



L'Éveil du citoyen de **WEEDON**

VOLUME 41

MARS 2021

NUMÉRO 02



Vive le printemps!



SOMMAIRE

3	Billet de Lise—Club FADOQ Weedon
4 –5	Société d'histoire de Weedon
6	Coopérative d'habitation du Ruisseau Weedon—Les Rayons de chaleur de Saint-Gérard
7	Paroisse Saint-Janvier— <u>L'Éveil du citoyen de Weedon</u>
8	Club de l'Âge d'or de Weedon inc.—Cercle de Fermières de Saint-Gérard
9	Bibliothèque de Saint-Gérard—Centre culturel de Weedon
10	Centre culturel de Weedon
11	Centre de la petite enfance (CPE) Poil de peluche - Bibliothèque de Weedon
12	Caisse du Haut-Saint-François
13	Dira Estrie—Gouvernement du Québec
14-16	École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
17	M.R.C. du Haut-Saint-François
18-20	Sports Loisirs Weedon
21	Caisse du Haut-Saint-François
22	Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François (CAB)—Secours-Amitié
23	Municipalité de Weedon—Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François (CAB)
24	Clinique d'impôts
24 à 27	Publicités et cartes d'affaires
28	Carnaval d'hiver

Dates à retenir			
Tombée		Parution	
13 avril	2021	29 avril	2021
25 mai	2021	10 juin	2021
7 sept.	2021	23 sept.	2021

Montage du journal
Manon Gauthier
avec la collaboration
de Louise et
Marguerite

L'Éveil du citoyen de Weedon, un journal communautaire publié à **1 415** exemplaires distribués dans la municipalité de Weedon.

Politique pour la parution d'articles dans le journal

L'Éveil du citoyen de Weedon est un journal communautaire qui a pour but d'informer les gens sur les activités qui se passent à Weedon. Le journal fait paraître de l'information provenant de différentes associations de la communauté, des articles de divers ordres et des chroniques de toutes sortes et d'intérêt général.

Nous voulons que L'Éveil du citoyen de Weedon soit une parution positive dans notre milieu. C'est pour cette raison que les membres du conseil d'administration (CA) se réservent le droit de refuser un texte virulent ou un écrit qui dénigre une personne ou un certain groupe de personnes.

ABONNEMENTS EXTÉRIEURS

Faire un chèque au montant de **30 \$** pour un abonnement au Canada et **35 \$** pour un envoi américain. Votre chèque doit être fait à l'ordre de «L'Éveil du citoyen de Weedon». Envoyer le tout à l'adresse suivante:

L'Éveil du citoyen de Weedon
209, rue des Érables,
Weedon, Québec J0B 3J0
Adresse courriel:
eveilcitoyen@live.ca

SITE WEB: eveilducitoyen.org

Conseil d'administration

Renée Montgrain, présidente
819 212-3855

Manon Gauthier, vice-présidente
819 877-3082

Christiane Martel, secrétaire
819 565-1377

Nicole Croteau, trésorière

Comité Weedon accueille

Céline Robitaille **819 212-6288**

Christiane Martel **819 820-5610**

Québec  **Dépôt légal**
Bibliothèque Nationale
du Québec D 8050287

Billet de Lise

Bonjour tout le monde,

Ce mois-ci, je viens partager avec vous un petit temps de réflexion auquel je me suis adonnée. À la télé, sur les réseaux sociaux et même dans nos conversations personnelles, une petite phrase a pris de la place. Elle dit à peu près ceci : « Prends bien soin de toi. »



Que ce soit quelqu'un qui nous les dise ou que nous les disions à une personne, que viennent nous signifier ces mots qu'on utilise si souvent? Quel est l'essentiel de ce message? Pour les uns, ils veulent peut-être dire, repose-toi, mange bien, fais de l'exercice, gâte-toi, prends des vacances, change de voiture, paie-toi de nouveaux vêtements, etc.

Bien sûr, mes pensées ne se sont pas arrêtées là. J'ai donc isolé chaque mot pour en saisir un peu plus le sens.

Prends : Prendre, c'est se responsabiliser personnellement, socialement, spirituellement et tenir compte des situations en les acceptant telles qu'elles sont. Prendre, ça invite aussi à être solidaire et à aider les autres dans leur besoin.

Bien : Peut vouloir dire de façon consciente, appropriée, équilibrée et dosée.

Soin : Un soin, ça implique une action, un processus, des pensées s'appliquant à l'assouvissement de besoins personnels ou de ceux d'autrui.

De toi : Le toi, c'est le moi...

Alors cette petite phrase serait-elle une invitation à devenir égoïste? Je ne le crois pas, elle nous invite plutôt à prendre si bien soin de soi pour qu'on ait une santé florissante et ou en voie de guérison. Elle nous fait penser que, dans la simplicité et dans un ralentissement de notre rythme de vie, une forme de détente permet que l'amour occupe toute sa place. Prendre soin de soi, nous fait ressentir tant de bonheur que nos cœurs débordent de bontés et de beautés physiques, matérielles et spirituelles qui, elles, ne demandent qu'à être partagées. Des tels sentiments permettent à notre sanctuaire intérieur de se sentir libre et dégagé de la peur. L'amour, le don et la joie nous habitent quelles que soient les conditions extérieures.



Merci la Vie, car, à travers ces simples mots, j'apprends que je dois m'appliquer à aimer et à aimer les autres.

*Bonne journée !
Prends bien soin
de toi...*

Merci la Vie pour les personnes qui utilisent ces paroles pour me signifier que je suis aimée et merci de les mettre dans ma bouche pour faire de même.



Aimer et être aimé, on y revient toujours n'est-ce pas ?

Lise Fréchette

Club FADOQ Weedon

fadoq

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CLUB FADOQ WEEDON

Vous êtes invités à participer à l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres qui aura lieu jeudi le 8 avril 2021 à 19 h 30 au centre culturel de Weedon, 280, 9e avenue à Weedon.

Réservation nécessaire auprès de Roxane Couture **819 588-1913**.

Bienvenue à tous!

Johanne Guay, présidente
Club FADOQ Weedon



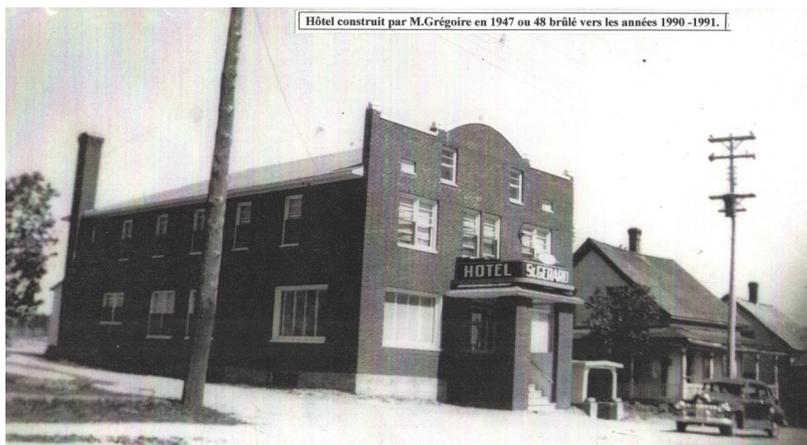
Hôtel Saint-Gérard

Dans le dernier numéro de L'Éveil du citoyen de Weedon, je m'interrogeais sur le dernier hôtel à avoir pignon sur rue à Saint-Gérard. Des lectrices ont apporté des réponses à mes questions.

D'abord, voici ce qu'écrivaient Thérèse Lavertu et Nicole Fontaine de la Société d'histoire de Weedon dans L'Éveil du citoyen de Weedon en mai 2015 concernant l'hôtel Saint-Gérard:

« Connu aussi sous les noms d'hôtel Grégoire et plus tard sous le nom d'hôtel Laurendeau, l'hôtel fut construit au début des années 1940. Nous savons qu'en 1965, il fut endommagé par le feu puis entièrement modernisé. Plus tard, un incendie l'a détruit complètement.

Quelques propriétaires se sont succédés dont M. Charles Laurendeau de 1953 à 1968. »



Un hôtel sous la protection de saint Gérard, voilà un phénomène plutôt inusité. De plus, la protection du saint n'aura pas suffi à éviter au moins deux incendies de l'édifice avant qu'un troisième le fasse disparaître complètement...

Malgré les changements de propriétaires, on continua de l'appeler l'hôtel Grégoire parce que c'était le nom de celui qui l'avait fait construire, Donat Grégoire.

Sur cette photo, on peut apercevoir la Chrysler 1948 du propriétaire de l'hôtel Saint-Gérard à l'époque. La maison voisine appartenait à Rémy Desjardins.

L'hôtel Saint-Gérard, numéro de téléphone 65, disposait de vingt chambres et d'une « licence » de la Régie des alcools du Québec.

Un premier incendie causa d'importants dommages d'abord le 28 août 1951, puis un second en 1965.

À chaque fois, on répare les dégâts et on continue à offrir, en plus, les services d'une bonne table, raconte-t-on. Un dernier incendie détruit définitivement l'édifice de brique rouge en 1990 ou 1991.



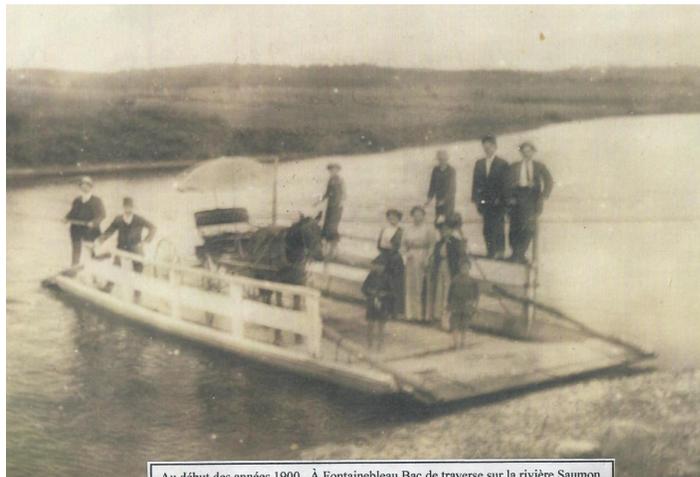
Le terrain laissé vacant depuis sert aujourd'hui de stationnement au restaurant Le Doré.

Claude-Gilles Gagné

Le mercredi 7 avril 1920, La Tribune publie cette nouvelle intéressant tous les gens du village de Saint-Raymond-de-Fontainebleau :

« Un pont de fer à St-Raymond de Fontainebleau. Lundi, le 29 dernier, nous avons été honorés de la visite de M. J.E. Rheault, notre député à la législature de Québec, venu à la demande de notre conseil municipal, par l'entremise de notre secrétaire M. Aimé Fontaine, dans le but de rencontrer les contribuables de la paroisse au sujet de la construction projetée d'un pont en fer sur la rivière « aux Saumons ».

Une réunion assez nombreuse se rendit à la salle du conseil pour discuter avec le député du comté de la nécessité absolue de bâtir un pont à l'endroit indiqué. Cette assemblée fut tenue sous la présidence de M. le maire Lizé.



Au début des années 1900. À Fontainebleau Bac de traverse sur la rivière Saumon.

Dans la suite, bon nombre de personnes présentes à cette réunion, se rendirent, accompagnés de leur député, à l'endroit où devra se construire ce pont, qui remplacera le chaland en usage à cet endroit depuis plus de 30 ans.



On a l'espoir que le gouvernement de Québec ne restera pas sourd à leur légitime demande et leur accordera assez facilement, par l'entremise du député du comté, l'octroi nécessaire pour la construction de ce pont, dont le coût ne sera pas moins de 30 à \$35,000.

Notre représentant à Québec nous a donné l'assurance que le département du ministère des travaux publics ne manquerait pas de prendre en sérieuse considération la requête, de la plus jeune paroisse du comté de Wolfe, et qu'il irait dans quelques jours rencontrer l'honorable M. Galipeault, le ministre des Travaux publics. Il n'a aucun doute que d'excellentes nouvelles nous seront transmises, propres à donner satisfaction à la vigoureuse et prospère petite paroisse de St-Raymond de Fontainebleau.

Avant son départ pour retourner chez lui, M. Rheault est allé saluer M. l'abbé Picard, curé de St-Raymond de Fontainebleau. »

Un député qui vient rencontrer ainsi ses électeurs en dehors d'une campagne électorale, ça n'entre plus dans les mœurs, ça! Pour celles et ceux que ça intéresse, le Parti libéral du Québec, dirigée par le premier ministre Lomer Gouin a été réélu l'année précédente, en 1919, formant un gouvernement majoritaire. Joseph-Eugène Rheault, maire de Disraeli de mars 1905 à décembre 1910, a été élu sans opposition dans la circonscription de Wolfe en 1919. Il mourra en fonction deux ans plus tard, le 7 avril 1921, à l'âge de 65 ans.

Le pont de fer sera finalement construit en 1922. J'ignore cependant si on a dû déboursier un supplément au budget pour des « extras ». Une réfection en du pont s'est imposé quatre-vingt-quatorze ans plus tard, en 2016, et j'ignore également le coût des travaux.

Si vous détenez une réponse, **819 877-1117** ou admin@histoiredeweedon.info.

Claude-Gilles Gagné
Société d'histoire de Weedon



Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

26 nouveaux logements pour aînés à Weedon

Sherbrooke, le 25 janvier 2021 – La ministre Bibeau a annoncé un investissement de 2,45 millions \$ dans la création rapide de 26 logements abordables pour les aînés de Weedon.

Cet investissement fédéral-provincial financera la construction de la coopérative d'habitation du Ruisseau Weedon. Cette résidence accueillera les aînés de 75 ans et plus, autonomes ou avec légère perte d'autonomie.

L'entente entre la Société d'habitation du Québec (SHQ) et la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) prévoit un investissement fédéral de 116 millions \$ pour la réalisation, à court terme, de 54 projets au Québec, pour un total de 1 201 unités.

Forte du financement de un (1) milliard \$ déployé par le gouvernement du Canada en réponse à la pandémie, l'Initiative pour la création rapide de logements (ICRL) s'inscrit dans le cadre la Stratégie nationale sur le logement. Elle permettra notamment la construction sans délai de 3 000 unités de logements pour les Canadiens vulnérables.

« Nous avons tous droit à un toit, un chez-soi sécuritaire et abordable, à commencer par nos aînés en région. Pandémie ou pas, notre gouvernement reste toujours présent pour aider les Canadiens dans le besoin à se loger convenablement », souligne Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stanstead.

Emmy Grand-Maison

Adjointe de circonscription
Cellulaire : **819 574-5291**

Les Rayons de chaleur de Saint-Gérard



Les Rayons de chaleur aimerait remercier la Municipalité de Weedon pour la subvention que nous avons reçue pour nos personnes aînées, pour leur donner une petite douceur et une petite visite de nos bénévoles en toute sécurité.

MERCI



MERCI

Le comité a très hâte de vous revoir à ses dîners. On pense à vous tous durant cette période très difficile. Nous allons continuer nos appels téléphoniques à toute la population faisant partie de notre groupe. Et un bon matin, une bénévole cognera à votre porte pour vous faire un petit coucou.

Tout le comité des Rayons de chaleur vous souhaite un printemps hâtif pour profiter des activités extérieures.

Si besoin d'information, communiquer avec Lucie : **819 877-5280**

*Joyeuses
Pâques*



Pourquoi pas ?

Dernièrement, deux paroissiennes ont fait une belle suggestion au Conseil de pastorale de nos trois communautés paroissiales. Nous vous la transmettons avec joie.

De plus en plus, dans nos divers milieux et occupations, nous nous sentons dispersés et parfois isolés. Pourquoi ne pas vivre un rapprochement bienfaisant?

Il s'agit tout simplement, chacun chez nous, de nous rejoindre à un même moment de la semaine, par le cœur et l'esprit. Pendant quelques instants, nous nous sentirons reliés aux autres, à travers différents moyens comme : un moment d'arrêt, un temps de paisible réflexion ou de soucis les uns pour les autres ou une méditation à partir de la Parole de Dieu ou une prière compatissante ou tout autre moyen.

Le moment suggéré sera le mercredi de chaque semaine, à 18 h 30 (6 h 30 pm).



De plus, les personnes reliées à une communauté particulière pourraient aussi ajouter un autre moment de rapprochement par le cœur et l'esprit, au temps de la célébration locale (Lingwick, dimanche à 10 h 45; Weedon, dimanche à 9 h 15; Saint-Gérard, samedi à 19 h 00 (7 h 00 pm).

Communiquons fraternellement cette invitation à nos connaissances.

Rapprochons-nous !

Le Conseil de pastorale

L'Éveil du citoyen de Weedon

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ÉVEIL DU CITOYEN DE WEEDON

Vous êtes invités à participer à l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres qui aura lieu le lundi 22 mars 2021 à 10 h dans la salle communautaire (la grande salle au premier plancher) du Centre communautaire de Weedon, 209 rue des Érables à Weedon.

Réservation nécessaire auprès de Renée Montgrain **819 212-3855**.

Bienvenue à tous!



Le conseil d'administration de L'Éveil du citoyen de Weedon

L'Éveil du citoyen de Weedon remerciements aux organismes

Tous les membres du conseil d'administration de notre journal tiennent à remercier les organismes qui ont continué à supporter notre organisation durant cette période difficile de pandémie.

Un merci tout particulier à la Municipalité de Weedon et à Desjardins pour le support financier.

Sur le plan provincial, nous désirons aussi remercier le ministère de la Culture et des Communications pour son soutien à notre journal.

Le conseil d'administration de L'Éveil du citoyen de Weedon



Bonjour à vous tous et toutes,

La pandémie de la COVID-19 suit son cours partout sur la planète, mais une lueur d'espoir est apparue pour nous tous, suite à la fabrication d'un vaccin après seulement neuf (9) mois de recherches scientifiques mondiales, à l'arrivée des premières doses au Québec en décembre 2020 et à l'Opération Vaccination massive débutée en février 2021, quel soulagement!

Si tout va bien, peut-être pourrons-nous reprendre progressivement, une vie plus normale et recommencer certaines activités qui feraient le bonheur de plusieurs parmi vous, chers membres.

En attendant, respectons les recommandations de la santé publique afin de minimiser au maximum tout risque de propagation qui serait vraiment dommageable pour nous, clientèle plus âgée.



Au nom de la direction et en mon nom personnel, je vous souhaite de passer malgré tout de joyeuses Pâques et un super bon printemps.

A bientôt, j'espère!

Yvette Fontaine, secrétaire-trésorière

Cercle de Fermières de Saint-Gérard



Saviez-vous que L'Actuelle a changé souvent de nom comme: La Bonne Fermière parue la dernière fois juillet 1930. En 1931, devient La Bonne Fermière et La Bonne Ménagère.

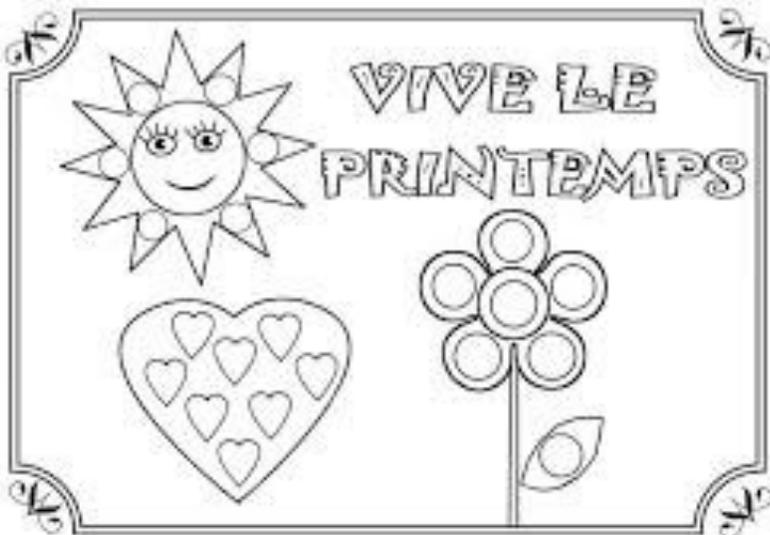
En 1941, La Revue des Fermières. En 1945, La Terre et le Foyer. En 1963, Terre et Foyer. En 1974, La Revue Fermières. Depuis 1990, L'Actuelle.

Des cours seront disponibles dès que la COVID disparaîtra. Pour information **819 239-1996**.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à toutes des JOYEUSES PÂQUES.

Louiselle Poulin, présidente.

Coloriage pour les petits et les grands ...





Horaire d'ouverture

Lundi 18 h 30 à 19 h 30
1^{er} lundi du mois 15 h à 16 h



Votre bibliothèque est ouverte **sans rendez-vous** à partir du lundi 15 mars et vous pourrez entrer dans la bibliothèque une personne à la fois. Des chaises seront disponibles à 2 mètres de distance dans le corridor lors de votre attente

- Port de masque obligatoire
- Lavage de mains obligatoire
- Retour des livres déposés dans une boîte attitrée pour manipulation ultérieure par nos bénévoles.

Votre bibliothèque est en réseau

Votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques, alors, si votre livre n'est pas sur nos étagères, nous allons faire une demande aux autres biblio. Et nous allons recevoir le livre dans les délais les plus brefs. Il est possible de faire des demandes vous-même à votre domicile www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Vous devez demander à votre bibliothèque votre numéro de membre ainsi que votre numéro d'identification personnel (NIP). Et vous pouvez avoir vos livres numériques aussi.

Dons de livres

Il est possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Cependant, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons offrir à notre population des livres plus récents. **Lucie 819 877-5280**

L'abonnement de votre bibliothèque est gratuit

Lucie Cliche, secrétaire

Centre culturel de Weedon

Bonjour à tous,

Nous désirons vous informer que, suite à l'assemblée générale annuelle, le Comité culturel de Weedon a élu cinq nouveaux membres au conseil d'administration du Centre culturel.

Nous souhaitons donc la bienvenue au sein de notre conseil aux nouvelles administratrices : Rebecka Lussier, Maude Sévigny, Sonia Rioux, Martine Primeau et Manon Brousseau. Félicitations pour votre élection! Nous sommes très heureux de ce renouvellement d'effectif, et nous croyons que ces changements apporteront un nouveau dynamisme à notre organisation.

Le Comité culturel tient également à remercier chaleureusement les anciennes membres du conseil d'administration: Micheline Lacroix, Marguerite Miville, Lyne Fillion et Suzanne Breton qui ont décidé de se retirer, dont certaines après plusieurs années de bons et loyaux services. Votre présence au conseil d'administration du Centre culturel de Weedon fut grandement appréciée et nous tenions à souligner votre généreuse implication.

Merci encore et longue vie au Centre culturel de Weedon!

Guillaume D'Aoust, Directeur général et artistique

Le Comité culturel de Weedon

819 560-8555, poste 4
culture@ccweedon.com



Enfin, une réouverture! Un cadeau du printemps!

Norvège, dimanche 21 mars 2021 à 14 h



L'harmonie. Concept-clé faisant de la Norvège un véritable paradis terrestre. Un pays considéré parmi les plus beaux du monde, où se côtoient à la fois une immense variété de reliefs et de paysages à couper le souffle et un mode de vie sain, respectueux des grands espaces et des richesses naturelles. En Norvège, la nature est reine et les gens vivent en symbiose avec elle. Après leur premier film de voyage réalisé à Terre-Neuve, Mélissa Vincelli et David Guillemette ont décidé de poursuivre leur route vers le monde scandinave afin

d'y découvrir d'autres merveilles à vous partager ! C'est à travers une série d'aventures, d'excursions, de rencontres inoubliables et de panoramas aux beautés irréelles qu'est né ce 2e récit de voyage qui vous donnera sans aucun doute l'envie de visiter la Norvège, pays d'avant-garde aux légendes toujours vivantes.



Martin Giroux
10 avril 2021

Régulier 25 \$
Membre 21 \$



Tomas Jensen
23 avril 2021

Régulier 25 \$
Membre 21 \$



Maxime Landry
8 mai 2021

Régulier 39 \$
Membre 34 \$

Réservez vos billets: Tél: **819 560-8555 # 4**

culture@ccweedon.com

Tuxedo (vente de billets en ligne) : ccweedon.tuxedobillet.com

Centre de la petite enfance (CPE)—Poil de peluche

CAMPAGNE DE FINANCEMENT POUR LE CPE POIL DE PELUCHE

Au Marché Tradition de Weedon, la Roulotte QUEUES DE CASTOR sera présente le vendredi 26 mars de 15 h à 19 h, samedi 27 mars de 12 h à 19 h et le dimanche 28 mars de 12 h à 17 h.

Rendez l'utile à l'agréable, venez faire vos emplettes, arrêtez prendre une collation ou profitez-en pour apporter un petit dessert à la maison.



Durant cette période difficile, accordez-vous une petite douceur tout en encourageant le Centre de la petite enfance (CPE) POIL DE PELUCHE.

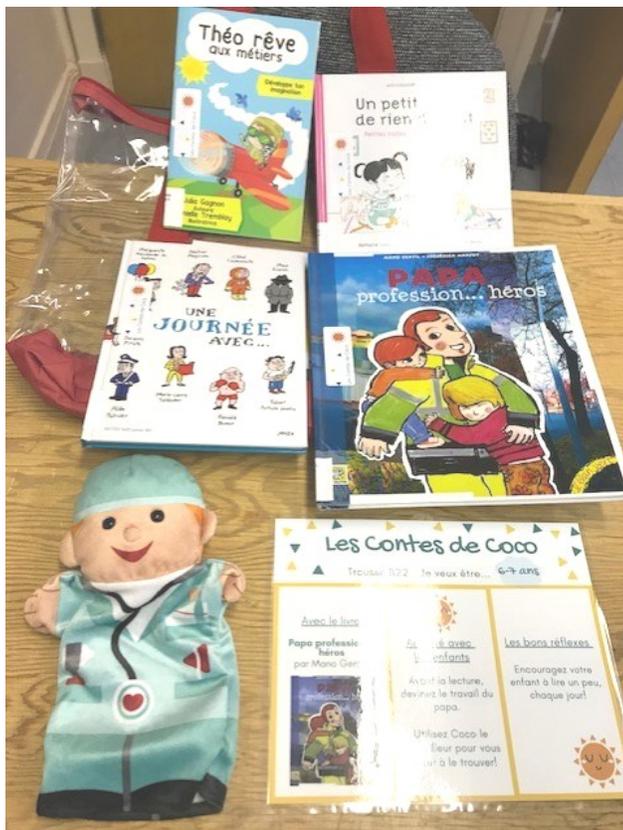
Venez en grand nombre!

Lise Lessard, directrice du CPE

Bibliothèque de Weedon



NOUVEAU à la bibliothèque de Weedon!



Votre bibliothèque est ouverte tous les mardis soir de 18 h 30 à 20 h et le premier samedi du mois de 10 h à 11 h 30.

Pour communiquer avec nous ou pour plus d'informations: **819 560-8552** poste 1.

Prendre note que l'accès aux rayons de livres de la bibliothèque est maintenant possible. Les mesures sanitaires sont de mises.,

**Ensemble
depuis 120 ans**



Assemblée générale annuelle virtuelle

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

-  **Mardi 13 avril 2021 | 19 h**
-  **Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :**

 [www.desjardins.com/
caisse-haut-saint-francois](http://www.desjardins.com/caisse-haut-saint-francois)

À vous de voter!



Le vote se fera
en ligne

Du 14 au 17 avril 2021, rendez-vous sur le www.desjardins.com ou sur le site de votre caisse pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse du Haut-Saint-François

La bienveillance pour prévenir la maltraitance Mars 2021

La bienveillance est un des éléments de prévention contre la maltraitance envers les aînés. Cela se caractérise par des gestes et des attentions du quotidien envers soi et envers autrui : reconnaître nos besoins et les combler, reconnaître nos limites et notre pouvoir, développer la bienveillance envers l'autre.

Bienveillance envers soi : reconnaître ses limites

« Depuis six mois, j'ai repris du pouvoir sur mes finances et sur ma vie. J'ai toujours été une personne généreuse avec les gens autour de moi. Que ce soit de cuisiner pour une voisine, faire un transport pour une cousine ou encore prêter de l'argent pour dépanner... En effet, pendant de longues années, j'ai plié aux demandes d'aide financière de ma petite-fille qui se disait toujours dans le pétrin et qui avait tant besoin d'argent pour payer ses dépenses. À chaque semaine, elle venait me voir et me faisait les mêmes demandes. Ne voulant pas m'expliquer en détails ses dépenses, mon imagination partait en peur et je me mettais à penser aux pires scénarios qui pouvaient lui arriver... Encore plus lorsqu'elle m'a appris qu'elle était enceinte!

J'ai compris que quelque chose clochait quand j'ai réalisé que je ne pouvais plus faire de sorties avec mon amie comme je le faisais avant, par manque de budget. Quand j'ai commencé à angoisser lorsque je faisais mon épicerie, de peur de ne pas avoir assez d'argent dans mon compte pour payer ma nourriture. Ça a été aussi un signal pour moi quand j'ai commencé à redouter les visites de ma petite-fille. J'ai finalement téléphoné à l'organisme DIRA-Estrie pour avoir de l'aide et pour que ma situation change. »

Dans nos relations interpersonnelles, il est important de respecter nos limites ; c'est-à-dire respecter jusqu'où on peut aller, ainsi que respecter nos valeurs et nos propres besoins. Autrement, ça peut avoir des conséquences importantes sur plusieurs aspects de notre vie. Pour aider madame à clarifier ce qu'elle vit par rapport à sa petite-fille, des organismes tels que Dira-Estrie peuvent l'accompagner à y voir plus clair.

Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Renseignez-vous à DIRA-Estrie, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, au 819-346-0679 pour savoir ce que nous pouvons faire pour vous aider. Service gratuit et confidentiel.

DIRA-Estrie 819 346-0679 Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance
Carrefour des aînés 300, rue du Conseil, bureau 337 Sherbrooke (Québec) J1G 1J4

Gouvernement du Québec—aide financière

Le député François Jacques annonce plus de 200 000 \$ pour les clubs quads et de motoneigistes de la circonscription de Mégantic

Lac-Mégantic, le 9 mars 2021. – Le gouvernement du Québec accorde une aide financière de 201 004 \$ à douze (12) clubs quads et de motoneigistes de la circonscription de Mégantic, afin de rendre plus sécuritaire la pratique des véhicules hors route (VHR). C'est le député de Mégantic et adjoint parlementaire de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation (volet Affaires municipales), M. François Jacques, qui en a fait l'annonce au nom du ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie, M. François Bonnardel.

Ces sommes permettront notamment aux clubs d'entretenir les sentiers sous leur responsabilité, d'assurer leur pérennité et d'y mettre en place la signalisation adéquate.

Source: Katy Cloutier, attachée de presse

Bonjour tout le monde,

Comme vous pourrez le constater, ça bouge et travaille beaucoup dans notre école. Un petit retour dans le temps s'impose puisque de belles aventures se doivent d'être soulignées. Voici donc un texte nous racontant l'une d'elles.

À l'automne 2020, les élèves de la classe de 6^e année de la classe de M^{me} Geneviève décident de se lancer dans un projet entrepreneurial et participeront au Défi OSEntreprendre. Ils ont commencé par regarder dans l'école afin de combler un besoin essentiel dans leur petite communauté scolaire. Ainsi, ils sont venus à la conclusion que les élèves de maternelle avaient besoin de moments de bonheur et de joie afin de se sentir impliqués et appréciés dans leur nouvelle grande école.

Habituellement, les enseignantes ont la chance de recevoir des invités qui viennent cuisiner, lire, jouer ainsi qu'écrire les lettres du père Noël avec eux. Toutefois, avec la situation de la pandémie, aucun partenaire extérieur ne peut entrer dans l'école et semer le bonheur dans le cœur de ces petits enfants.

Ainsi, la classe 602 a décidé de prendre cela en main. Le bonheur devant cette période festive ne serait pas gâché ni par le Grinch ni par la COVID. Ils ont l'idée de se transformer en lutins... **Les Lutins bienveillants du Poudlard Express** (bien oui, ils sont dans une classe Harry Potter!). Pour réaliser ce projet, ils ont commencé par faire une tempête de diverses idées à leur faire vivre.



Enfin, voici ce qui a été retenu : écrire des lettres à tous les amis des trois (3) classes de maternelle, les gâter de chocolats et de cannes de bonbon ainsi que leur fabriquer des décorations de Noël. Un comité a également monté une plateforme virtuelle pour que les lutins enregistrent des histoires de Noël, des messages de présentation et d'amitié.

Pour finir en beauté, tout en respectant les mesures d'hygiène reliées à la COVID, les lutins bienveillants ont cuisiné une boule de pâte de pain d'épices pour tous les petits amis. Ainsi, à l'aide d'emporte-pièces, chacun des élèves de maternelle a pu former ses propres biscuits de pain d'épices.

Les lutins étaient heureux de donner de la joie en ce temps spécial!

Mission accomplie pour **Les Lutins bienveillants du Poudlard Express**.

Article écrit par le comité communication
Élise Alix, Audrey-Ann Lacroix, Arianne Laroche
et Alexia Patry

Geneviève Boulanger, Enseignante
École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
Responsable locale OSEntreprendre



Un point à souligner aussi, les élèves de la maternelle ont souligné la **100^e journée de classe** en faisant une parade. Les élèves de 6^e année ont eu la chance de communiquer virtuellement à trois occasions avec des personnes de l'ASTROLab de Lac-Mégantic. Ces ateliers ont été une source de renseignements très intéressants pour les jeunes.

Du 15 au 19 février se tenaient les Journées de la persévérance scolaire (JPS) sous le thème «Un moment. Pour eux». Ces jours-là sont une occasion de prendre un moment pour souligner la formidable adaptation dont les enfants ont fait preuve en ces temps incertains et pour célébrer leurs efforts et leur résilience. C'est un temps pour les encourager de façon bienveillante pour qu'ils vivent une belle réussite éducative.



Puis, le 25 février a été une journée magique dans le style d'un petit carnaval d'hiver. Cette activité se veut une façon de célébrer l'accumulation des bons comportements à l'école. Les élèves ont pu profiter de jeux gonflables, de glissades, de jeux et de défis dans la neige et aussi de la participation au concours de châteaux de neige. Une collation et un chocolat chaud leur ont été distribués. Il faut dire que les enfants demeuraient en bulle classe et on leur a remis gants, masques et lunettes de protection de façon à respecter les mesures sanitaires en vigueur.

Ce carnaval a été rendu possible grâce à des gens extraordinaires et ou organismes qui ont contribué à son financement. Alors, nous remercions grandement, qui avec l'activité des queues de castors et son soutien a offert 600 \$, aussi, le comité de parents qui, d'année en année, travaille fort pour faire des levées de fond. Merci aussi à Billy Fillion-Gagné et à la municipalité qui sont des partenaires toujours présents. N'oublions pas le personnel enseignant qui fait des activités de financement depuis quelques années et qui n'hésite pas à s'engager dans de telles aventures afin de donner du bonheur à ses élèves.

Voir les photos à la page 28 en couleur

Félicitations

Pour terminer, au conseil d'établissement qui s'est déroulé virtuellement, il a été dit à peu près ceci : « Félicitations aux parents et aux élèves pour leur façon de vivre dans le respect des règles établies vu la situation actuelle. On sent les efforts de tous, ce qui a pour conséquences que les ajustements et la collaboration sont agréables. »

On y a aussi souligné le travail extraordinaire de l'équipe du service de garde lors d'urgences. On se doit aussi de parler de l'excellent travail et du bel esprit de toute l'équipe d'enseignants et de professionnels qui ont à cœur la réussite scolaire et le bien-être de nos jeunes. Vous aussi êtes des modèles de résilience! Bonne et belle continuité à vous tous!

Avec la grande collaboration de Gèneviève Boulanger, de Marie-Ève Péloquin et aussi d'Annie Lacroix.

Lise Fréchette

*Un p'tit mot pour vous dire à quel point
votre travail est apprécié !*

Merci pour votre dévouement



*Maé Tupperware
Johanne Turmel
Jessica Dion Demers
Les employés du Home Hard Ware
Valérie Chénard
Weedon Auto
Salon Mélan et Carmen ongles
Sylvie Beaudoin
Marie-Eve Paré
Restaurant Le Moulin
Restaurant des Cantons
Geneviève Gagné
Coup de pousse St-Gérard
Marie-Lyne Lessard
Manon Fontaine
Bois Weedon*

« Le 29 janvier dernier, M^{me} Sylvie m'appelle dans ma classe parce que quelqu'un voulait me voir à l'entrée de l'école.

Déjà, d'arriver devant Maé et son fils Brian à qui j'ai enseigné était emballant. Puis, Maé a pris un ton solennel et m'annonce qu'en collaboration avec des gens de la communauté, elle offre une tasse à café avec des cœurs à tout le personnel de l'école afin de nous remercier de notre travail acharné auprès des élèves.

J'en ai eu des frissons et des larmes aux yeux. J'étais abasourdie de toute cette vague d'appréciation et

d'amour.

C'était le vendredi juste avant la semaine des enseignants en plus. J'avais hâte au lundi suivant que M^{me} Annie, notre directrice, nous convie à une courte rencontre pour remettre cette surprise à tout le personnel. Leur réaction a été la même que la mienne... frissons de bonheur!

Merci à tous ces commanditaires, ce geste nous a remplis de joie et nous a donné des ailes pour continuer à donner le meilleur de nous. »

MERCI

Une délicieuse activité de financement a été organisée par le Marché Tradition, soit la vente de Queues de Castor.

Les propriétaires ont décidé de remettre une part des profits de la vente à notre école. (Rien n'allait à l'épicerie, tout à la compagnie Beaver Tails et un % à notre école) Martin et Bruno Lagassé nous ont donc remis la belle somme de 600 \$!!

Grand « Merci » à vous pour votre générosité. Avec ce montant, une activité spéciale pourra être planifiée pour les élèves de l'école.

Sur la photo, Bruno et Martin remettent à madame Annie Lacroix, directrice de l'école, le précieux don.



Des
nouvelles
de votre
MRC

Le Haut-Saint-François ami des aînés

Un projet territorial

Tout le Haut-Saint-François s'unit pour ses aînés

La MRC du Haut-Saint-François a débuté une démarche MADA (MRC/municipalité amie des aînés) collective qui permettra l'élaboration de la politique et du plan d'action de la MRC et des municipalités participantes.

La MRC, en collaboration avec la campagne Ose le Haut, est fière d'annoncer le regroupement de 13 de ses 14 municipalités dans un projet pour encourager la participation active des aînés au sein de ses communautés et de concrétiser la vision d'une société pour tous les âges. Le projet bénéficie d'un financement de 104 000 \$ octroyé par le programme Municipalité amie des aînés (MADA) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). La MRC, de son côté, investit 15 000 \$. Le projet s'inscrit dans le volet 1 du programme : Soutien à la réalisation de politiques et de plans d'action en faveur des aînés. Une fois cette étape complétée, toutes les municipalités du Haut-Saint-François seront accréditées « amies des aînés ».

« Il est important de souligner l'apport essentiel de partenaires, tels que la MRC, qui se sont engagés dans le programme de soutien à la démarche MADA avec nous, au bénéfice de leur communauté et de l'ensemble de la collectivité. Cette démarche constitue un gain réel pour toute la société : elle contribue à créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour ces personnes et leur entourage et qui favorisent le plein épanouissement et la participation active des aînés », a déclaré Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants.

« Je tiens à saluer cette nouvelle preuve de collaboration entre les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François. Vous avez compris qu'ensemble, nous pouvons arriver à de grands résultats! Je suis fier de voir les municipalités unies pour favoriser l'inclusion des aînés dans notre collectivité », affirme François Jacques, député de Mégantic et adjoint parlementaire de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation (volet Affaires municipales).



Robert G. Roy, préfet du Haut-Saint-François, mentionne : « La MRC souhaite optimiser les possibilités de bonne santé, de participation sociale et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie de ses aînés. Ce soutien financier permettra d'embaucher une ressource pour deux ans qui soutiendra l'élaboration de la politique et du plan d'action de la MRC et des municipalités participantes. Je tiens à remercier le MSSS et notre député François Jacques pour leur appui. »

Richard Tanguay, maire de Weedon et président du comité de la MRC à l'origine de la campagne Ose le Haut précise : « L'élaboration d'une politique MADA et la mise en œuvre du plan d'action se marient parfaitement à nos efforts d'attraction, de rétention et de mobilisation de population à travers l'un des changements souhaités : avoir une vision d'avenir partagée et rassembleuse dans laquelle chaque acteur sait qu'il a un rôle à jouer et qui guide les actions de tous. »

Johanne Delage, mairesse de La Patrie et représentante de la MRC au projet MADA, propose une suite à cette première étape : « La MRC souhaite également assurer la mise en œuvre du plan d'action régional et des plans d'action locaux. Nous prévoyons éventuellement déposer une demande d'aide financière au programme de soutien à la démarche, Volet 2 : Soutien à la mise en œuvre de plans d'action en faveur des aînés. »



La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Mme Marguerite Blais, a tenu à être des nôtres pour la conférence de presse virtuelle qui se tenait le 23 février pour annoncer le projet.

Cette démarche a aussi pour objectif d'ENTENDRE les besoins des citoyens aînés du Haut-Saint-François.

Soyez à l'affût si vous souhaitez participer aux démarches de consultation citoyenne.



MRC du Haut-Saint-François 85, rue du Parc, Cookshire-Eaton (Québec) 819-560-8400 www.mrchsf.com



OFFRES D'EMPLOI D'ÉTÉ

Pour les étudiants



Titre du poste : Animateurs(trices) Service d'animation estivale (SAE)

Description : Élaborer la programmation journalière des activités pour son groupe; animer et encadrer des groupes d'enfants âgés de 5 à 12 ans durant la période estivale par le biais d'activités sportives, récréatives, culturelles et sociales; voir à la sécurité des enfants; toutes autres tâches connexes.

Exigences :

Être âgé(e) de 16 ans et plus (au début de l'emploi);
Posséder une certaine expérience en animation auprès des jeunes;
Être disponible du 21 juin au 14 août 2021;
Détenir sa certification DAFA (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur) - Formation (dates à venir)
Formations en animation de groupe et de secourisme sont essentielles à l'emploi, donc être disponible à les suivre (dates à venir).

Conditions de travail :

Être étudiant à temps complet et poursuivre des études à temps complet l'année suivante.

Salaire : 13,50 \$ l'heure

Horaire : 40 heures par semaine (huit (8) semaines)

Durée : du 21 juin au 14 août 2021

Titre du poste : Accompagnateur(trice) Service d'animation estivale (SAE)

Description : Gestion des conflits au niveau des jeunes ayant tous genres de troubles de comportement; assurer l'intégration de l'enfant dans les activités régulières du SAE et y participer; soutenir et encourager l'enfant dans ses efforts d'intégration; tenter d'améliorer le degré d'autonomie de l'enfant; veiller à l'encadrement sain et sécuritaire de l'enfant; assurer un suivi auprès des parents; participer aux réunions du personnel.

Exigences :

Être âgé(e) de 16 ans et plus (au début de l'emploi);
Posséder une certaine expérience en gestion de conflits, études dans le domaine sont un atout;
Posséder une certaine expérience en animation auprès des jeunes;
Être disponible du 21 juin au 14 août 2021;
Le stage de formation en accompagnement et ou en animation de groupe est essentiel à l'emploi, donc être disponible à le suivre (dates à venir).
Formation en secourisme (date à venir).

Conditions de travail :

Être étudiant à temps complet et poursuivre des études à temps complet l'année suivante.

Salaire : 13,50 \$ l'heure ou selon expérience

Horaire : 40 heures par semaine (huit (8) semaines)

Durée : du 21 juin au 14 août 2021

Titre du poste : Animateur(trice) en chef du service d'animation estivale (SAE)

Description du poste : Sous la supervision du(de la) coordonnateur(trice), l'animateur(trice) en chef soutient l'animateur(trice) dans ses fonctions et supervise un groupe d'enfants placé sous sa responsabilité.

Plus particulièrement :

Animer, encadrer et faire la discipline au sein du groupe d'enfants;
Participe, au besoin, aux périodes de formation et de planification;
Dispenses les premiers soins lors de blessures mineures en collaboration avec l'animateur(trice);
Règle les conflits entre les enfants et s'assure d'un bon climat de travail;
Applique les mesures disciplinaires en collaboration avec l'animateur(trice);
Exécute certaines tâches connexes demandées par le(la) coordonnateur(trice).

Exigences : Détenir une expérience d'animation dans un domaine similaire; détenir une formation comme éducateur(trice) en service de garde ou en éducation spécialisée (un atout); aimer les enfants; avoir un langage respectueux; être dynamique, débrouillard et responsable; avoir le sens de l'organisation et de la créativité; aimer travailler en équipe.

Être âgé(e) entre 17 et 30 ans inclusivement, être étudiant à temps complet et poursuivre des études à temps complet l'année suivante.

Détenir sa certification DAFA - Formation (dates à venir)

Formations en animation de groupe et de secourisme sont essentielles à l'emploi, donc être disponible à les suivre (dates à venir).

Salaire : 14,00 \$ l'heure ou selon expérience

Horaire : 40 heures par semaine

Durée : Du 21 juin au 14 août 2021 (8 semaines)



Titre du poste : Coordonnateur(trice) Service d'animation estivale (SAE)

Sous la supervision du directeur en loisirs de la Municipalité, le(la) coordonnateur(trice) voit à l'encadrement des animateurs(trices) du SAE et à la coordination du SAE.

Description du poste :

Planifier, organiser, coordonner et évaluer le programme d'animation estivale;
Participer à l'élaboration et à la réalisation de la thématique du camp;
Effectuer l'acquisition du matériel nécessaire à la réalisation du programme;
Gérer les espaces disponibles pour la réalisation du programme;
Gérer le budget du service d'animation estivale;
Superviser, coordonner, évaluer et soutenir le travail du personnel d'animation et du service de garde;
Être disponible à effectuer certaines tâches connexes.

Exigences : Être aux études collégiales ou universitaires dans un domaine connexe (récréologie, animation, enseignement, technique d'éducation à l'enfance, technique d'intervention en loisirs, etc.)

Détenir un brevet de secourisme ou accepter de suivre la formation en secourisme (date à venir).

Détenir une formation en coordination;

Posséder des aptitudes en animation, en planification et en organisation;

Posséder une expérience bénévole ou de travail auprès des enfants âgés entre 5 et 12 ans;

Posséder une expérience en gestion du personnel;

Être capable de travailler en équipe;

Être en bonne santé physique; aimer les enfants, être dynamique, patient et créatif;

Avoir un esprit d'équipe et d'initiative; démontrer de l'autonomie et du leadership.

Salaire : À discuter

Horaire : 40 heures par semaine

Durée : Du 7 juin au 14 août 2021 (10 semaines)





OFFRES D'EMPLOI D'ÉTÉ POUR LES ÉTUDIANTS Piscine municipale de Weedon

Titre du poste : Sauveteur(se) national(e) et moniteur(trice) Croix-Rouge

Description de tâches :

Effectuer la surveillance des usagers de la piscine durant le service d'animation estivale et les bains libres;
Faire appliquer les règles de sécurité;
Enseigner les bases de la natation à des jeunes de 4 à 17 ans;
Toutes autres tâches connexes.



Exigences :

Détenir un certificat de sauveteur national, option piscine;
Donner des cours de natation et détenir le certificat de moniteur Croix-Rouge (un atout);
Être âgé(e) de 17 ans et plus (au début de l'emploi);
Avoir les qualifications requises selon les normes de la Société canadienne de sauvetage;
Joindre une photocopie de vos cartes de qualification avec votre curriculum vitae (CV).

Salaire : À discuter selon expérience

Horaire : 40 heures par semaine (avec cours de natation)

Durée : Du 25 juin au 14 août 2021

Titre du poste : Assistant(e) surveillant(e) - sauveteur(se)

Description de tâches :

Effectuer la surveillance des usagers de la piscine durant le service d'animation estivale et les bains libres;
Faire appliquer les règles de sécurité;
Aider le sauveteur à faire différentes tâches.

Exigences :

Détenir la carte de Médaille de bronze ou Croix de bronze ou Leader;
Être âgé(e) de 15 ans et plus;

Salaire : 15,00 \$ l'heure ou selon expérience

Horaire : 35 heures par semaine

Durée : Du 25 juin au 14 août 2021



**Pour toutes les offres d'emploi,
faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :**

**Sports Loisirs Weedon
520, 2^e Avenue
Weedon (Qué) J0B 3J0
ou en personne entre 8 h 00 et 16 h 00 à la même adresse
ou par courriel à loisirs.weedon@hsfqc.ca**

Obtenez une bourse d'études



**Soumettez votre candidature
entre le 1^{er} et le 31 mars**

Un coup de pouce pour vos études, profitez-en !
desjardins.com/bourses

 Desjardins

Venez vous régaler

Livraison gratuite le mercredi aux deux (2) semaines :

Une commande de huit (8) repas ou plus

Ou

Venez les chercher en tout temps au bureau :

209, rue des Érables, Weedon, # 310

achetez huit (8) repas, on vous donne le neuvième (9^e)

Aucun minimum requis

5\$ Chac.



Tourtière, pâté au poulet, mexi-porc

Pâté de porc en croûte, spaghetti, soupe

Lasagne, penne sauce rosée + bologne,

Fettucini alfredo + bacon, macaroni à la viande

Pain de viande + patates, ragout de boulettes, pâté chinois

Poulet en sauce + patates,

Poitrine de poulet parmigiana + patates

Jambon à l'ananas + patates, riz + saucisses italiennes

Galette de porc en sauce + patates

Secours-Amitié



Secours-Amitié Estrie: un service d'écoute téléphonique ouvert tous les jours. Appelez-nous au **819 564-2323**. Dans ce contexte exceptionnel, il est important que vous puissiez vous exprimer à une personne de confiance, présente pour vous écouter. Les écoutants du service d'écoute sont présents pour vous entre 8 h le matin et 3 h la nuit peu importe ce que vous vivez. Si la ligne est occupée, n'hésitez pas à rappeler. Secours-Amitié Estrie, c'est une ligne d'écoute téléphonique généraliste, anonyme et confidentielle à l'écoute 7 jours sur 7, de 8 h à 3 h du matin au **819 564-2323**.

Projet de conversion de lumières au Parc de l'aréna de Weedon

Weedon, le 1^{er} février 2021 – La Municipalité de Weedon tient à informer les citoyens d'un important projet de conversion et d'installation de nouvelles lumières sur l'ensemble de ses infrastructures de loisirs au Parc de l'aréna de Weedon. En effet, à compter de l'été 2021, l'ensemble des lumières intérieures dans l'aréna de Weedon et du terrain de balle sera converti pour de nouveaux équipements d'éclairages économiques au DEL (diode électroluminescente).

Le projet inclut également l'installation de lumières pour les deux terrains de tennis qui seront mis en place cet été sur la surface multisports, ainsi que l'éclairage du tout nouveau terrain de dek hockey (hockey de terrain). Les travaux seront réalisés par les entreprises DH Éclairage inc. et Gaudreau et fils. Ce projet de lumières est éligible à une subvention de 24 031,00 \$ via le programme OSE d'Hydro-Québec accordée pour la réalisation de ce projet global de 37 240,00 \$. La différence de 13 208,00 \$ sera assumée par la municipalité tel que prévu au budget municipal 2021.

Cette nouveauté permettra de bonifier la pratique des activités estivales en soirée après la tombée du jour ainsi que de faciliter la tenue d'événements sportifs dans notre région.

Source Billy Filion-Gagné, directeur des loisirs et de la vie communautaire

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François

C'est quoi le Programme



C'est un système d'appels personnalisés préenregistrés. Voici le genre d'appel que l'Agence Pair Estrie vous propose.



Un appel de surveillance spécialisé pour les gens qui vivent seuls, qui désirent rester à domicile le plus longtemps possible, c'est une sorte d'assistance d'urgence. Un appel effectué à tous les jours à la même heure. Si la personne est en

situation de détresse et ne peut répondre à son appel, une alerte est lancée et des secours sont envoyés.

Ou un des trois (3) choix de rappel spécialisé:

Rappel de bien s'alimenter:

Lorsqu'on vit seul, parfois, on perd le goût de cuisiner et on finit par oublier de manger. Cet appel vous informe qu'il est l'heure du repas, de la collation ou autre...



Rappel de médicaments:

Il est parfois difficile de prendre vos médicaments à des heures régulières? Cet appel est là pour vous. Si vous devez les prendre plusieurs fois par jour,



exemple, déjeuner, dîner, souper et soirée, vous pouvez recevoir un appel à l'heure que vous désirez, afin de vous aider.



Rappel de bouger un peu:

Ce n'est pas facile de faire de l'exercice à tous les jours; il n'est pas nécessaire de courir le marathon, il suffit d'étirer nos bras, nos

jambes... Ce rappel est là pour vous motiver à bouger un peu.

ESSAYEZ-LE! C'EST GRATUIT et SANS CONTRAT!

Pour toutes informations ou inscriptions, communiquez avec nous au **819 560-8540**

CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

Michel Louvain
porte-parole



HORAIRE DU SERVICE D'IMPÔT ÉDITION 2021

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

819-560-8540



Critères d'admissibilité :

25 000 \$: une personne seule + 2 000 \$ par personne à charge

30 000 \$: un couple + 2 000 \$ par personne à charge

1 000 \$: maximum de frais d'intérêts

Aucun revenu de location ou de travailleur autonome accepté.

Lieu	Date en MARS	Heure
Weedon Centre communautaire 209, rue des Érables PORTE DU CÔTÉ DROIT	Mercredi 3-10-17- 24 : APPORTER vos documents 31 : CHERCHER vos documents	9 h à 12 h & 13 h à 16 h



CHAÎNES THERRIEN ÉQUIPEMENTS AGRICOLES

Tél. : +1 819 570-1633

1309, 2^e Rang Sud,

Weedon, QC

J0B 3J0

info@equipement-agricole.com



DISTRIBUTEUR D'ÉQUIPEMENTS AGRICOLES

- Fendeuse à bois
- Processeur à bois
- Épandeur de sable
- Treuil
- Remorque
- Fourche à palette
- Pince à balle
- Gratte à neige
- Souffleuse à neige
- Chaînes de traction

IGLAND | TRYGG | NORSE

www.equipement-agricole.com | www.chainesdetraction.com

FRANÇOIS JACQUES
Député de Mégantic



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau RC.68
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-0711
Télééc. 418 528-5668

Bureau de circonscription
5600, rue Frontenac, bur. 201
Lac-Mégantic (Québec)
G6B 1H5
Tél. 819 583-4500
Télééc. 819 583-0926

Bureau de circonscription
220, rue Principale Est, bur. 228 N
Cookshire-Eaton (Québec)
J0B 1M0
Tél. 819 875-5410
Télééc. 819 875-3475

assnat.qc.ca

Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca

Sans frais 1 800 567-3523



Desjardins

Caisse du Haut-Saint-François

Daniel Lamoureux, Directeur général

Centre de services Weedon
225, 2^e Avenue,
Weedon, Qc, J0B 3J0
Tél.: **819 877-2155**
Télééc.: **819 877-2557**

www.desjardins.com

Heures d'ouverture
Lundi: 10h à 15h
Mardi: 10h à 15h
Mercredi: 10h à 17h
Jeudi: 10h à 20h
Vendredi: 10h à 15h

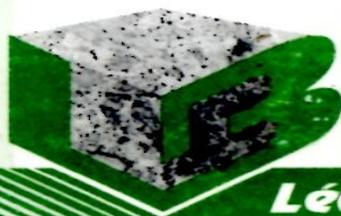


MUNICIPALITÉ DE
WEEDON

*Oser se
réinventer!*

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi
8 h à midi et 13 h à 16 h

520, 2^e Avenue,
Weedon, QC, J0B 3J0
Tél: **819 560-8550**



Léo Barolet & Cies

Léo Barolet
Président

Sans Frais: **1-800-363-4228**

SPÉCIALITÉS :
BÉTON PRÉPARÉ & COFFRAGE
POMPES À BÉTON
DÉMÉNAGEMENT DE MAISON
GRUE 22 TONNES
EXCAVATION
TERRE & GRAVIER

Siège social
250, 2^e Avenue
Weedon (Qc) J0B 3J0
Tél.: **(819) 877-2378**
Fax: **(819) 877-3109**



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

MINISTER OF AGRICULTURE AND AGRI-FOOD



819-347-2598

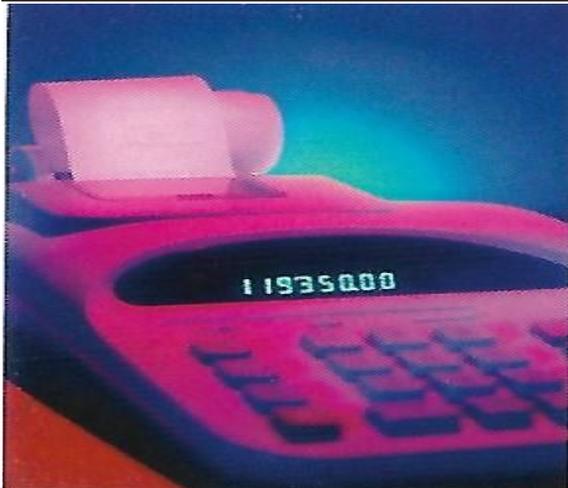
www.mcbibeau.liberal.ca

f t i mclaudebibeau

175 rue Queen, bureau 204

Sherbrooke (Québec) J1M 1K1

marie-claude.bibeau@parl.gc.ca



Service Multi Comptabilité NBP inc.

Tenue de livre comptable complet
Rapport TPS-TVQ
Paie et retenue à la source
Paie de la construction
Conciliation bancaire
Production T4 et Relevé 1
Impôt personnel

1732 chemin Palardy Weedon (QC)
J0B 3J0

819 349-4244

servicemulticomptabilite@gmail.com

Multi Béton Expert Inc.

1732 ch. Palardy Weedon Qc. J0B 3J0

Reparation de béton
Injection spécialisée
Epoxy et polyuréthane
Imperméabilisation
Membrane
Démolition
Reparation de fosse à purin
Injection de coulis Grout
Mini excavation
Petit travaux de sciage de béton

Pascal Drapeau

Tél: 819 347-4244

R.B.Q.: 5643-0804-01

multibetonexpert@hotmail.fr



Inspection par caméra
Nettoyage de drains
Débouchage de drain
Réparation de fondations
Imperméabilisation
Revêtement spécialisé

WWW.MULTIBETONEXPERT.CA



COIFFURE L'EXTRA inc.

Claudette Palardy Prop.

819 877-5165

399A, 2 AVENUE, WEEDON (QC) J0B 3J0



Pour aller au BOUT DE TES AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motive-t?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?



cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF

1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc. J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Québec



Vente Autos
Camions
Neufs et Usagés

Service personnalisé
Castrol



Mécanique générale
Débosselage • Peinture
Vente et pose de pneus
Pare-brise

819 877-2891

115, 2^e avenue (rte112) WEEDON J0B 3J0

Format	1 numéro	7 numéros
1/4 page	30 \$	150 \$
1/2 page	60 \$	300 \$

RÉNOVATION HAUT St-François
 Entrepreneur Général

- Construction
- Rénovation
- Revêtement extérieur
- Toiture
- Porte et fenêtre
- Charpente de bois

Michel Beaulieu
 819-820-5579
 michelbjessica@gmail.com
 RBQ : 5732-8643-01

MF EXCAVATION MARCO FONTAINE inc.

- Nivelage au laser
- Transport
- Drainage
- Gravier tamisé
- Gravier
- Sable
- Terre
- Pierre
- Peigne forestier
- Concassé

1414 Rang 4
 Weedon Qc JOB 3JO
 819.877.5278
 RBQ : 5697-3571-01

Cet espace est pour vous...

Soins de Pieds
 Sylvie Abran, infirmière

sur rendez-vous
 2114 route 112 est, Weedon

(819) 877-1176
 en clinique

Home hardware
 Pièces d'autos Weedon (N.S. GIRARD INC.)

259, 2^e Avenue, Weedon
819 877-2959

Peinture **BeauTone**
 Fièrement canadienne

pronto

Erablière Normandy
 Maryse Phaneuf & Normand Beauregard

819-620-2762
 maryse.phaneuf2@hotmail.com

CHRISTIAN BOLDUC AUTO Inc.
 Vente / Échange / Mécanique générale

Christian Bolduc, Président
 Cell. : 819 572-3099

129 2^e Avenue, Weedon QC JOB 3JO
819 877-3847
 www.autochristianbolduc.com

VIRAGE Santé mentale

Conférences, ateliers, documentation, relation d'aide, soutien et accompagnement, milieu de jour, plateau de travail, réinsertion sociale, appartement supervisé, aide pour les proches des joueurs pathologiques, cheminement du deuil et groupe pour les entendeurs de voix.

Services confidentiels et gratuits

Votre santé mentale nous tient à cœur

209, rue des Érables, Weedon, QC JOB 3JO (819) 877-2674 • 1-800-449-2674
 37, rue Angus Nord, East Angus, QC JOB 1R0 (819) 832-4404 • 1-866-832-4404
 viragesm@abacom.com • www.viragesantementale.org

Soins de pieds Lyne Filion

Sur rendez-vous
 À votre domicile
 Reçus pour assurance, impôts

Soins des ongles
 Émondage des callosités
 Ongle incarné, cor
 Traitement de la mycose
 Verrue plantaire, durillon
 Soins adaptés pour diabétique
NOUVEAU : Manucure

Tél. : (819) 877-2374

Coup de Pousse St-Gérard

Dave Bouchard
 819 574-6002
 Serre : 819 877-2488

Livraison disponible
 120, route 12,
 St-Gérard QC JOB 3JO

WeedonAuto
 La clé de la confiance

VÉHICULES NEUFS ET USAGÉS
 MÉCANIQUE
 CARROSSERIE
 ESTHÉTIQUE

819-877-2833
 Sans frais 1-888-977-2833
 326, 2^e Avenue Weedon
 www.weedonauto.com

DENTISTE D^r BENOIT GIARD

200, 2^e Avenue Weedon (Québec) JOB 3JO
 T. 819.877.5400

Centre Funéraire JACQUES ET FILS
 Crématorium
 DEPUIS 1946
 COLUMBARIUMS
 PRÉARRANGEMENTS

260, rue Des Érables Weedon, Qc. JOB 3JO
 Tél : 1-800-267-0757
 Fax : 819 583-0908
 www.jacquesetfils.com

Jean-Pierre Jacques, Prés.
 avis@jacquesetfils.com

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
 Du Haut-Saint-François

- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
 209, rue Des Érables Weedon Qc JOB 3JO

LA FERME PATRY DE WEEDON
 CHAROLAIS PURE RACE
 Génétique de haut niveau

Viande pour congélateur
Vente pour reproduction

Jean-Pierre 819 877.2450
 Pierre-Marc 819 345.7643
 Myrienne 819 877.2906
 www.charolais-fermepatry.ca

Sans hormones ni antibiotiques

Savon libulle

469, 2^e avenue, Weedon (Québec) JOB 3JO

819 434-2397
 savonlibulle@gmail.com
 Facebook@savonlibulle

Brunet
 La santé, c'est tout ce qui compte

240, St-Joseph Est Disraeli (Québec) G0N 1E0
 Tél. : 418 449-3438
 Téléc. : 418 449-1260
 brunetdisraeli@infopharm.ca

404, 2^e Avenue Weedon (Québec) JOB 3JO
 Tél. : 819 877-3355
 Téléc. : 819 877-5292
 brunetweedon@infopharm.ca

Stéphan Ouellet
Marylène Roy
 PHARMACIENS

petitbottin.ca
 819 877-2450

Le p'tit Bottin

«L'outil de référence en région»

Trouvez tous les numéros de téléphone
 Cellulaires • Résidentiels • Chalets
 Commerces • Entreprises • Organismes

Caro Coiffe

Expert coloriste styliste
 Coiffure pour toute la famille
 Déplacement à domicile

T 819 877.5371

www.fermearcenciel.ca

**VIANDE OVINE
 VIANDE PORCINE
 POULET DE GRAINS
 OEUFS FRAIS**

Ferme Arc-En-Ciel
 1848, 1^{er} rang, Weedon
 450.531.9538
 info@fermearcenciel.ca

RESTAURANT LE DORÉ

819-877-5577
 245 Rue Principale Weedon, QC JOB 3JO

Carte d'affaires 35 \$ annuellement pour sept (7) parutions

Carnaval d'hiver



École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur * Vive l'hiver !

